

참석하세요

KOREAN EDUCATION PROGRAMS

한국어 교육 프로그램



HEALTHY LIVING FOR YOUR BRAIN AND BODY 건강한 뇌와 몸을 위한 생활 습관

For centuries, we've known that the health of the brain and the body are connected. But now, science is able to provide insights into how to optimize our physical and cognitive health as we age. Join us to learn about research in the areas of diet and nutrition, exercise, cognitive activity and social engagement, and use hands on tools to help you incorporate these recommendations into a plan for healthy aging.

우리는 건강한 뇌와 몸은 연결되었다는 것을 몇 세기 동안 알고 있었습니다. 하지만 최근에 들어서야, 어떻게 신체와 정신 건강을 노화를 겪는 과정에서 극대화 할 수 있는지 연구를 통해 알게 되었습니다. 건강한 식생활, 신체활동, 정신 건강, 그리고 사회적 교감들에 대한 연구들을 배우고, 어떻게 건강한 노화과정을 겪을 수 있을지에 대한 정보를 저희 교육 프로그램을 통해 배우실 수 있습니다.

Date: Thursday, July 9, 2020

날짜: 7월 9일 목요일, 2020

Time: 2-3:30 p.m.

시간: 오후 2:00-3:30 캘리포니아 시간 (PST)

Register (<https://tinyurl.com/202OnlineKoreanEd>)
or call the Alzheimer's Association at 800.272.3900
등록 (<https://tinyurl.com/202OnlineKoreanEd>)
혹은 알츠하이머 협회로 전화 등록 하세요 800.272.3900

THE BASICS: MEMORY LOSS, DEMENTIA AND ALZHEIMER'S DISEASE

건망증, 치매와 알츠하이머 질병의 기본 정보

Learn about the differences between normal aging and dementia, the basics of Alzheimer's disease and related disorders, the diagnostic process, and management of the disease. Learn about resources offered by the Alzheimer's Association, keys for planning for the future, and how family members and caregivers can help the person with dementia.

일반적인 노화와 치매의 차이점, 알츠하이머 질병과 관련된 질병에 대한 기본 지식, 진단, 그리고 관리법에 대해 배울 수 있습니다. 알츠하이머 협회에서 제공하는 자료들과 미래 계획 시 필요한 요소들, 그리고 가족 구성원들과 간병인들이 치매가 있으신 분을 어떻게 도울 수 있는지에 대해 배울 수 있습니다.

Date: Thursday, July 23, 2020

7월 23일, 2020

Time: 2-3:30 p.m.

시간: 오후 2:00-3:30 캘리포니아 시간 (PST)

Register (<https://tinyurl.com/202OnlineKoreanEd>) or
call the Alzheimer's Association at 800.272.3900
등록 (<https://tinyurl.com/202OnlineKoreanEd>)
혹은 알츠하이머 협회로 전화 등록 하세요 800.272.3900

alzheimer's  association®

Program descriptions on back. Visit alz.org/CRF to explore additional education programs in your area.