



Մտերիմ մարդուն ինսամելը դժվար է, սակայն
Դուք մենակ չեք: Սույն ուղեցույցը կօգնի Ձեզ
ըմբռնել օգնության այն Սույն ուղեցույցը
կօգնի Ձեզ ըմբռնել օգնության այն:

Ես ինսամո՞ղ եմ



Բոլոր նրանք, ովքեր անվճար ինսամֆ և
աջակցություն են ցուցաբերում ընտանիքի
անդամին, ընկերոջը կամ հարևանին, ով թույլ,
հիվանդ կամ հաշմանդամ է, ինսամոլ են:
Ինսամֆ ստացող անձը կարող է ապրել տանը
կամ ինսամֆի հաստատությունում:

Օգնության տեսակներ

Ոչ պաշտոնական
օգնություն

- Ընկերներ
- Ընտանիք

Տեղեկատվական
և ուղղորդման
կազմակերպություններ

Ինսամֆի կառավարում

Նրանք կարող են Ձեզ օգնել կոնկրետ ինդիվիդուների, հուզական
աջակցության և գործունեության հարցում:

Օգնության տեսակներ

Մեծահասակների ցերեկային սոցիալական խնամք

- Հասարակական գործունեություն
- Մտունդ
- Հանգիստ
- Կրթություն



Մեծահասակների ցերեկային սոցիալական խնամք

- Մինևույն ծառայություններն ինչպես սոցիալական խնամքը
- Առավել ինտենսիվ առողջապահական և սոցիալական ծառայություններ
- Սպասարկում է ծանր/բրոնիկ առողջական խնդիրներով մարդկանց
- Սպասարկում է նրանց, ովքեր տուն-ինտերնատում խնամքի կարիք ունեն

Տրանսպորտային ծառայություններ

- Բժշկի հաճախել և վերադարձ, ցերեկային խնամքի ծրագրեր, և այլ ծառայություններ
- Կամավոր վարորդներ, ավտոբուս, տաքսի կամ հատուկ հարմարեցված ֆուրգոններ
- Սովորաբար նախօրոք պահանջված կամ կանոնավոր ժամանակացույցով շաբաթական պայմանավորվածություններին հաճախելու համար
- Կարող է վճար լինել



Կարճատև խնամք

- Կարճատև նշանակում է «դադար վերցնել» կամ ժամանակավորապես ազատվել խնամելու պարտականություններից:
- Տարբերակվում է տեսակով և տևողությամբ



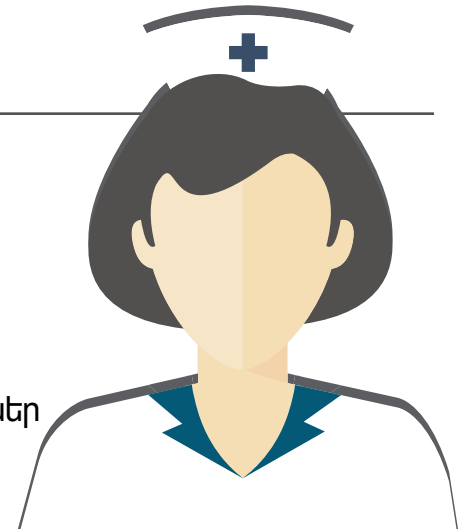
Տնային խնամք

ՏՆԱՅԻՆ ԳՈՐԾԵՐԻ/ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՀԵՏ ԿԱՊՎԱԾ ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ

- Կրտսեր բուժքույրեր
- Ընկերակցություն/հսկողություն
- Տնային հոգսեր
- Խոհարարություն
- Ֆիզիկական աջակցություն (հազնվել, լոզանք ընդունել)

ՄԱՍՆԱԳԵՏՆԵՐ

- Բուժքույրեր
- Սոցիալական աշխատողներ
- Լոգոպեդներ
- Ֆիզիոթերապևտներ
- Դիետոլոգներ



Խնամողի աջակցության խմբեր



- Հանդիպում մարդկանց հետ, ովքեր ունեն նմանօրինակ փորձառություն: Դուք միայնակ չեք
- Խոսեք ընդհանուր խնդիրների լուծումների մասին
- Տեղեկացեք առկա ռեսուրսների մասին
- Տվեք և ստացեք խորախուսանք, ըմբռնում և աջակցություն
- Խմբերն անցկացվում են հիվանդանոցներում, հիվանդությունների հատուկ օժանդակության կազմակերպություններում, աղոթատներում և համայնքային այլ կենտրոններում:

Տեղակայման ընտրանքներ



Դուք պետք է մտածեք որևէ հաստատության խնամքի մասին, երբ...

- Դուք շուրջօրյա խնամք (կամ հսկողություն) եք ապահովում
- Ձեր առողջությունը խիստ տուժած է
- Դուք տառապում եք ուժասպառությունից, սթրեսից, վախից և մեկուսացումից
- Ձեր մտերիմը տանից հեռու է
- Ձեր մտերիմը չի կարող տարրական ինքնասպասարկման գործողություններ կատարել
- Ձեր մտերիմին անհրաժեշտ են բազմաթիվ վերականգնողական ծառայություններ

Տուն-խնտերևատ

- Մասնավոր / ընդհանուր սենյակներով կամ բնակարաններով գործունեության և ճաշերի ընդհանուր տարածքներ
- Ինքնուրույնության և անձնական կյանքի իրավունքի շեշտադրում
- Շատերն ապահովում են 24-ժամյա անվտանգության, տրանսպորտի և շտապ օգնություն զանգահարելու համակարգեր յուրաքանչյուր բնակարանի համար
- Ապահովում է ակտիվ և խմբային ժամանց
- Որոշ հաստատություններ անձնական խնամքի աջակցություն են առաջարկում

Սնունդ և խնամք

- Այն անձանց համար, ովքեր ի վիճակի չեն միայնակ ապրել, սակայն որակավորված բուժքրոջ խնամքի կարիք չունեն
- Սովորաբար ավանդական տներ բնակելի թաղամասում
- Համատեղ բաղնիքներ, ննջասենյակներ և բնակելի տարածքներ
- Ապահովում է անձնական խնամքի աջակցություն (օր.՝ լոգանք ընդունել, հագնվել)
- Ապահովում է ակտիվ և խմբային ժամանց
- Յուրաքանչյուր հաստատության հետ ճշտել անվտանգության հետ կապված (կողպված մուտքեր)



Որակավորված բուժքույրական խնամքի հաստատություն (Բուժքույրական խնամքի կենտրոն)

- Շարունակական բուժքույրական ծառայություններ գրանցված բուժքրոջ կամ Հավաստագրված բուժքրոջ ղեկավարությամբ
- Համատեղ բաղնիքներ, ննջասենյակներ և բնակելի տարածքներ
- Անձնական խնամքի աջակցություն իր բոլոր ասպեկտներով
- Վերականգնողական ծառայություններ
- Ակտիվ և խմբային ժամանց



Ալզայմերով հիվանդների խնամքի կազմակերպություններ

- Այն անձանց համար, ովքեր ունեն Ալզայմերի հիվանդությունը և հոգեկան խանգարում
- Նախատեսված է ապահովել առավելագույն անկախություն հսկվող օբյեկտների բնակիչների համար
- Աշխատակազմը հատուկ վերապատրաստված է
- Ապահովում է համապատասխան գործունեություն
- Կարող է լինել որակավորված բուժքույրական խնամքի հաստատության

Երբ որոշում եք կայացնում տեղափոխվել հաստատություն նկատի ունեցեք...

- Արժեքը- ինչ կարող եք Դուք կամ ապահովագրությունը Ձեզ թույլ տալ
- Չափը- դրանք հարմարավետ կլինեն
- Ֆիզիկական կառուցվածքը- դա ապահով է
- Տեղանքը- այն ապահով է այցելելու համար
- Միջավայրը- ինչ է Ձեզ հուշում Ձեր վեցերորդ զգայարանը
- Խմբային միջոցառումներ և հանգիստ

Տարեցների ինտերնատ (Շարունակական խնամք կամ հիվանդների խնամք)

- Մեծ համալիրներ, որոնք առաջարկում են տարբերակներ սկսած անկախ ապրելուց մինչև որակավորված բուժքույրական խնամքի հաստատություն
- Մարդիկ հաճախ սկսում են ինքնուրույն ապրել, այնուհետև առաջընթաց են ունենում տարբեր խնամքի մակարդակների միջոցով, քանի որ նրանց կարիքները մեծանում են
- Հաճախ պահանջվում է խոշոր նախապես վճարված ֆինանսական պարտավորություն

Գտնելով Ձեր ցանկացած ծառայությունները երբ իմանաք ձեզ անհրաժեշտ օգնության տեսակը, օգտագործեք տեղեկությունները և ուղեկցող գործակալությունը՝ Ձեզ օգնելու գտնել ձեր ցանկացած ծառայությունները:

USC Leonard Davis
Family Caregiver Support Center

LACRC
LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER

ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԽԵՆՍՈՂԻ ԱԶԱԿՑՈՒԹՅԱՆ ԿԵՆՏՐՈՆ
ՀԿԳ ԴԵՅՎԻՍԻ ԳԵՐՈՆՏՈՆԸՈՒԹՅԱՅԻ ՎԱՐԺԱՐԱՆ

3715 MCCLINTOCK AVE
LOS ANGELES, CALIFORNIA 90089-0191

ՉԱՆԳԱՅԱՐԵՔ ՄԵՉ ԱՆՎՃԱՐ՝ 855-USC-6060 (855-872-6060)
ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԱԾԽԱՏԱՆՔԱՅԻՆ ԺԱՄԵՐԻՆ
8:30-5:00PM ԵՐԿՈՒՇԱԲԹԻՑ ՈՒՐԲԱԹ

WWW.FCSCGERO.ORG

LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER
A PROGRAM OF THE USC FAMILY CAREGIVER SUPPORT CENTER