



## 您需要他人的協助嗎？

1. 您所照顧的親友日常起居是否可以自理？
2. 您是否無法按時完成您的家務？
3. 您是否需要出門辦事？

## 為了讓您更清楚自己的處境

您可以列出清單來釐清您的需求

- 如何協助我所照顧的親友維持生活自理能力？
- 我有多少預算可以僱用看護？
- 我的保險是否包含支付看護費用？
- 我在什麼時段內需要僱用看護？
- 其他家人或朋友可以提供我什麼協助？



# 兩種選擇：自請看護或找家庭護理公司

找家庭護理公司：

## 優點

- 全權負責看護的薪資給付及其他福利
- 監督看護的工作質量
- 負責僱用/解僱看護
- 承擔所有服務過程的安全責任
- 更容易在短時間內找到看護

## 缺點

- 看護工作內容有明確限定，只能各盡其職
- 可以依照需求選擇看護服務內容，但無法要求指派特定看護
- 可能會比自請看護費用高

自請看護：

## 優點

- 自主性較高
- 看護工作內容不受限
- 一般來說，自請看護費用會低於找家庭護理公司
- 服務時間安排更加靈活
- 若提供看護食宿，可相應減少其服務費用

## 缺點

- 不同看護服務水準及收費相差較大
- 您需要自己花費時間和精力面試篩選出合適的看護
- 無法確保看護具有護理資質及臨床經驗
- 您需要自己對看護做背景調查
- 當自請的看護無法工作時，無人接替
- 必須自行承擔所有服務過程的安全責任
- 需承擔雇主職責（例如支付薪資，申請政府福利，納稅等）



**USC Leonard Davis**  
*Family Caregiver Support Center*

**LACRC**  
LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER

**USC FAMILY CAREGIVER SUPPORT CENTER**

3715 McCLINTOCK AVE  
LOS ANGELES, CALIFORNIA 90089-0191

CALL US TOLL-FREE: 1-800-540-4442

MAIN OFFICE HOURS  
8:30-5:00PM MONDAY THROUGH FRIDAY

**[WWW.FCSCGERO.ORG](http://WWW.FCSCGERO.ORG)**

**LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER**  
A PROGRAM OF THE USC FAMILY CAREGIVER SUPPORT CENTER