



¿Necesito ayuda?

1. ¿Su ser querido necesita ayuda con las actividades básicas de la vida diaria?
2. ¿Se están completando los quehaceres y los mandados de rutina?
3. ¿Necesita salir de la casa para ocuparse de asuntos financieros?

Piense en su situación

Haga una lista de sus problemas para que pueda saber qué tipo de ayuda necesita.

- ¿Qué tipo de ayuda necesita mi ser querido para vivir lo más independientemente posible?
- ¿Cuánto dinero tengo para pagar por recursos externos?
- ¿Mi seguro cubrirá alguno de estos servicios?
- ¿Qué días y horas necesito ayuda?
- ¿Qué tipo de ayuda están dispuestos de ofrecer mis amigos y familiares?



DECIDIR: ¿CONTRATAR CON UNA AGENCIA O SIN AGENCIA?

CONTRATAR CON UNA AGENCIA:

VENTAJAS

- Responsable por los beneficios del proveedor de cuidado
- Supervisa al proveedor
- La agencia se encargará de despedir el proveedor
- Toma toda la responsabilidad por el cuidado
- Es más fácil encontrar ayuda con poco aviso

DESVENTAJAS

- Puede haber menos flexibilidad en el tipo de tarea que puede cumplir el trabajador
- Puede elegir el tipo de trabajador pero no el individuo
- Puede ser más caro

CONTRATAR SIN AGENCIA:

VENTAJAS

- Variedad y control
- No hay restricción de deberes
- Generalmente cuesta menos que con una agencia
- Flexibilidad de horario
- Puede bajar los costos si ofrece alojamiento y comida

DESVENTAJAS

- La capacitación, la habilidad y las tarifas para los proveedores independientes varían mucho
- Será su propio trabajo y tiempo para encontrar y entrevistar los solicitantes
- No hay garantía de credenciales de enfermería ni de capacitación clínica
- La revisión de antecedentes es responsabilidad de usted
- No hay sustituto si el proveedor no puede trabajar
- No incluye la responsabilidad por el cuidado
- Responsabilidades del empleador (p.ej., el papeleo de seguro social, impuestos, beneficios)



USC Leonard Davis
Family Caregiver Support Center

LACRC
LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER

ESCUELA DE GERONTOLOGÍA LEONARD DAVIS DE USC

3715 McCLINTOCK AVE
LOS ANGELES, CALIFORNIA 90089-0191

HÁBLENOS SIN CARGO EN: 1-800-540-4442

HORARIO DE LA OFICINA PRINCIPAL
8:30-5:00PM DE LUNES A VIERNES

WWW.FCSCGERO.ORG

LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER
(CENTRO DE RECURSOS PARA CUIDADORES DE LOS ÁNGELES)
UN PROGRAMA DEL CENTRO DE APOYO PARA CUIDADORES
FAMILIARES DE USC