

## ¿Quiénes deben de asistir?

Cuando planea una reunión familiar, es importante incluir:

1. Todos los que son o serán parte del equipo de cuidar (esto puede incluir un amigo familiar, vecino o cuidador pagado)
2. Un facilitador de afuera como un trabajador social o pastor para ayudar a la familia a comunicar de temas difíciles durante la reunión
3. El familiar enfermo

### VENTAJAS

1. La persona que recibirá cuidado puede participar en las decisiones de su propio cuidado.
2. Puede promover un diálogo abierto sobre lo que la persona que recibirá cuidado quiere/espera.
3. Puede ayudar a resolver diferencias de opinión (p.ej., si miembros de la familia están divididos sobre las opciones de cuidado, la persona que recibirá cuidado puede tomar la decisión final).
4. La persona que recibirá cuidado es más probable de ser cooperativo si participa en el proceso de toma de decisiones.

### DESVENTAJAS

1. Si la persona que recibirá cuidado tiene demencia, puede causar confusión adicional.
2. La persona que recibirá cuidado puede ponerse agitado o enojado si la mayoría de los miembros de la familia no ven las cosas de su manera.
3. Puede causar que la persona que recibirá cuidado se sienta que no está en control de su vida (p.ej. que otros miembros de la familia pueden influir el resultado final).

Considere tener dos reuniones: una con la persona enferma presente y otra sin esa persona. Lleve sus recomendaciones a la reunión con la persona enferma.



## Cómo prepararse

1. Prepare un orden del día y envíelo a todos los familiares con anticipación



### POSIBLES TEMAS:

- Compartir sentimientos
- Necesidades diarias de cuidado
- Preocupaciones financieras
- Quién tomará las decisiones
- Qué apoyo necesita el cuidador principal
- Resumen

Probablemente será difícil hablar de todos estos temas en una sola reunión, así que reuniones adicionales serán útiles. Asegúrese de seguir el horario.

2. Elija un lugar neutral y sin distracciones.
3. Use tecnología para incluir a los familiares que estén lejos

## Las metas de una reunión exitosa

- Acuerdo
- Concesiones
- Mejor comunicación
- Un acuerdo escrito de las decisiones
- Un calendario con todas las fechas importantes



**USC** Leonard Davis  
*Family Caregiver Support Center*

**LACRC**  
LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER

ESCUELA DE GERONTOLOGÍA LEONARD DAVIS DE USC

3715 McCLINTOCK AVE  
LOS ANGELES, CALIFORNIA 90089-0191

HÁBLENOS SIN CARGO EN: 1-800-540-4442

HORARIO DE LA OFICINA PRINCIPAL  
8:30-5:00PM DE LUNES A VIERNES

[WWW.FCSCGERO.ORG](http://WWW.FCSCGERO.ORG)

**LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER**  
(CENTRO DE RECURSOS PARA CUIDADORES DE LOS ÁNGELES)  
UN PROGRAMA DEL CENTRO DE APOYO PARA CUIDADORES  
FAMILIARES DE USC