



*Do YOU have  
a loved one with  
memory issues?*

RECEIVE SUPPORT ON YOUR PHONE.

## **CONSIDER THE ALIANZA LATINA STUDY**

Alianza Latina is a study to support caregivers of Latinos with dementia through personalized phone calls and text messages at NO COST.

### **WHAT TO EXPECT:**

- / Improve your skills in taking care of yourself and your loved ones
- / Learn about dementia and related resources
- / Get tips and strategies to relax, get active, and make your home safer
- / Chat with a coach live via text and receive phone calls to help you find care support for your loved one (home delivery meals options, medical appointments, etc.)
- / The study lasts for six months

### **THIS STUDY IS FOR THOSE WHO:**

- / Take care of a loved one with memory problems (Alzheimer's or other dementias)
- / Are 18 years old or older
- / Have an active cellphone to receive text messages
- / Speak English or Spanish
- / The person with memory issues is Hispanic or Latino and live anywhere in the U.S. including Puerto Rico

*Take advantage of this unique study.*

# ¿Tiene un ser querido con problemas de memoria?

RECIBA APOYO DESDE SU TELÉFONO.



## EL ESTUDIO DE ALIANZA LATINA PUEDE AYUDAR

Este estudio enfocado en hispanos y latinos ofrece apoyo a personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familiares a través de mensajes de texto y llamadas telefónicas sin NINGÚN COSTO. Los participantes aprenderán a cuidarse a sí mismos y a sus seres queridos.

### QUÉ ESPERAR:

- / Mejore sus habilidades para cuidar de sí mismo y de su ser querido
- / Aprenda sobre la demencia y recursos relacionados
- / Obtenga consejos y estrategias para relajarse, mantenerse activo y hacer que su hogar sea más seguro
- / Chatee en vivo con un entrenador por mensajes de texto y llamadas telefónicas para ayudarlo a encontrar apoyo para el cuidado de su ser querido (opciones de comidas a domicilio, citas médicas, etc.)
- / El programa dura 6 meses

### ESTE PROGRAMA ES PARA QUIENES:

- / Cuidan de un ser querido con problemas de memoria (Alzheimer u otras demencias)
- / Tienen 18 años o más
- / Tienen un celular activo para recibir mensajes de texto
- / Hablen inglés o español
- / La persona con problemas de memoria es Hispana o Latina y vive en cualquier parte de los Estados Unidos, incluyendo Puerto Rico

*Aproveche este estudio único.*